

Code	Libellé	Nbre places	Durée (en h)	Durée (en mois)
Bloc n°5	30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (APQ)	20	6	4 ou 5
Objectif	Mettre en œuvre un dispositif 30 minutes d'APQ adapté à son contexte d'enseignement			
Public cible	Professeurs des écoles cycles 2 et 3 (1 ^{er} degré)			
Accroche	Pratiquer une activité physique quotidienne contribue au bien-être et à la santé, conditions fondamentales pour bien apprendre. Vous avez besoin d'idées ou de ressources pour mettre en œuvre ce dispositif, ce module est fait pour vous.			

Légende :

Formation (MF1)

Formation (MF2)

Formation (MF3)

Transférabilité (MT)

Personnalisation (MP)

