


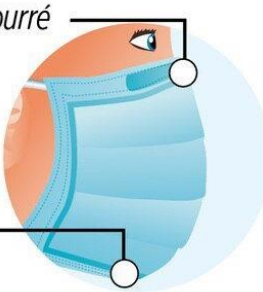

COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE ?

A quoi sert le masque ?

Il évite, lors de l'expiration, la projection de sécrétions des voies aériennes supérieures (nez et bouche) ou de salive, pouvant contenir des agents infectieux transmissibles par « gouttelettes » ou « voie aérienne »

Il protège celui qui le porte contre les agents infectieux transmissibles par « gouttelettes », mais pas contre ceux transmissibles par « voie aérienne »

"Si tu portes un masque fais-le bien !"

1. Se laver les mains 	2. Prendre un seul masque  Par sa partie centrale externe
3. Respecter le sens de pose 	4. Ne toucher que les extrémités des rubans 
5. Bien positionner le masque  Placer le côté rembourré de la barrette sur la bosse du nez Le bas du masque sous le menton	6. Ajuster la bande pour le nez   Après avoir bien positionné votre masque, ne le touchez plus



Et ensuite ?

- *les rubans peuvent être repliés ou noués pour ajuster la taille
- *pour boire, se moucher ..., ne manipuler le masque que par les rubans – Ne pas le retirer pour éternuer ou tousser
- *le masque doit être changé toutes les 3 à 4 heures ou dès qu'il est souillé ou humide
- *il doit être jeté dans une poubelle