

PROGRAMME "ÉCRAN, TU DÉCROCHES !"

DU 12 AU 23 MAI 2025 À LA CITÉ SCOLAIRE
AVEC LE SOUTIEN DU DÉPARTEMENT DU RHÔNE



PRESENTATION ACTION « Ecrans, tu décroches ! »
Du 12 mai au 23 mai 2025

Au XXI^e siècle, les modes de communication ont changé et bouleversé notre quotidien : les i-phone ont remplacé les téléphones fixes, les tablettes ont pris la place de la télévision, les relations se sont maintenant virtuelles à travers les réseaux sociaux.

En février 2022, le secrétaire d'Etat chargé de l'enfance et des familles lance un plan d'action pour sensibiliser à un usage raisonné des écrans. En introduction, voici ce qu'écrit Adrien Taquet, secrétaire d'Etat en charge de l'Enfance et des Familles : "En moins d'un quart de siècle, les technologies numériques se sont imposées dans un grand nombre de nos activités et ceci à tous les âges de la vie. Les enfants de 2 ans sont 84 % à regarder la télévision au moins une fois par semaine. Entre 3 et 17 ans, la moyenne de temps passé devant les écrans est de 3 heures par jour en France. À cet égard, la crise de la Covid-19 et les confinements successifs que nous avons connus n'ont, une fois de plus, pas épargné nos enfants.

Le phénomène d'exposition croissante aux écrans est bien réel. La communauté scientifique s'accorde sur les dangers que représentent une surexposition aux écrans représente souvent une surexposition aux écrans. Cette surexposition aux écrans bien qu'encore trop peu investiguée, est corrélée à une diminution de l'activité physique, trop souvent à une exposition précoce aux contenus violents et à caractère pornographique et, lorsqu'ils sont mal utilisés, à des troubles relationnels.

Un usage raisonné des écrans est possible, mais il n'est pas inné. Il doit s'accompagner d'une révolution des pratiques par une **sensibilisation des enfants à ce sujet afin de les responsabiliser, un accompagnement des parents qui sont souvent dépourvus face à cette problématique** qu'ils maîtrisent parfois mal et un soutien des professionnels au contact des enfants.

Le collège Marie Laurencin a répondu à un appel à projet sur le territoire. L'objectif est de mettre en place, avec les partenaires du territoire (notamment la ville de Tarare, le CSAPA, le CDESES et la COR), une réponse coordonnée dont l'objectif sera d'améliorer la prévention et la prise en charge de cette problématique en construisant un « parcours de prévention » tout au long de la scolarité des élèves. Il s'inscrit dans le cadre du programme national 10 jours sans écran. "<https://10jourssansécrans.org/>

Ce parcours comprend :

- De la prévention et de la sensibilisation auprès des élèves : actions ciblées par niveau.
- des temps d'échange avec les familles : café parents, soirée débats
- de l'accompagnement thérapeutique en partenariat avec le CSAPA et le CDESES

Vous trouverez ci-dessous le descriptif d'une partie des actions menées au sein de l'établissement ainsi que la programmation au niveau local qui viendront compléter ces temps d'intervention. Lors de cette quinzaine, nous distribuerons le document annexe à tous les élèves de l'établissement. Lors du premier cours du lundi matin, nous demandons aux professeurs de prendre 10 min pour faire compléter la première partie du carnet de bord aux élèves. L'idée étant de dresser un état des lieux sur l'usage des écrans par nos élèves et de les sensibiliser à leurs usages mais aussi aux dérives engendrées. Ce carnet de bord peut également servir comme outil de réflexion pour une séance en vie de classe avec vos élèves.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à Mme Rivoire, CPE collège, coordinatrice du projet au sein de la cité scolaire.

PROGRAMME "ÉCRAN, TU DÉCROCHES !"

DU 12 AU 23 MAI 2025 À LA CITÉ SCOLAIRE
AVEC LE SOUTIEN DU DÉPARTEMENT DU RHÔNE



LUNDI 12 MAI

-> et mercredi 14/05 - 8h-12h -
Action solidaire et sportive :
**"Mets tes baskets et engage toi
pour soutenir une action !"**

MARDI 13 MAI

12h-14h - **Concert** en plein air
de la chorale du lycée -
Cour B (repli Pyramide
si pluie)



JEUDI 15 MAI

8h-12h - **Don du sang** pour les personnes
majeures (Contact :
Mme Sève, prof d'EPS)
12h-14h - **Jeux de société** au foyer collège
18h - **Battle** parents/ado sur
les écrans - Salle Pyramide
-> jusqu'au 20/05 : Intervention de Pierre
Lergenmuller sur l'esprit critique - Niveaux 4e
et 3e

VENDREDI 16 MAI

11h-14h - Carnaval : **la Cité scolaire fait son
cinéma !**

LUNDI 19 MAI

Intervention des **Chevaliers du web**
"branchés/débranchés" - Niveau 5e
Esprit critique à la médiathèque
de Tarare - Niveau 6e

MARDI 20 MAI

Esprit critique à la médiathèque
de Tarare - Niveau 6e
12h-14h - **Fête de l'éco-citoyenneté**
et **concert** de l'option musique -
Esplanade face au self

MERCREDI 21 MAI

10h-12h - **Escape game** sur inscription
auprès de Mme Rivoire - limité 15 places
niveau 4e/3e



JEUDI 22 MAI

Intervention des **Chevaliers du web**
"branchés/débranchés" - Niveau 5e
8h-12h - Action solidaire et sportive **"Mets
tes baskets et engage toi pour soutenir
une action !"**
12h-13h - **Café formation** "Les ados
et les écrans" pour tout le personnel de
l'établissement
12h-14h - **Jeux de société** au foyer collège +
concert de l'option musique du lycée

VENDREDI 23 MAI

Esprit critique à la médiathèque
de Tarare - Niveau 6e
Toute la journée au foyer : intervention jeux
de société par l'association **"ça s'joue vite"**